


PAE




| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| RACIÓN INDUSTRIALIZADA | | | | | | | | | | | |
| GRUPO DE EDAD | 10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA) | | | | OPERADOR | | | | | | |
| DEPARTAMENTO | BOLIVAR | | | | MUNICIPIO | DISTRITO DE CARTAGENA | | | | | |
| GRUPO ÉTNICO | INDÍGENA | | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA | | | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS | | | | | |
| | RAIZAL | | ROM | | | SIN PERTENENCIA ÉTNICA | x | | | | |
| MENÚ No. 1 | | | | | | | | | | | |
| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| LÁCTEOS | BEBIDA DE AVENA | Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 160 | 6 | 5 | 23 | 89 | 1,94 |
| DERIVADO DE CEREAL | PAN DE MANTEQUILLA | Pan de mantequilla | FT | 120 | 120 | 404,16 | 11,64 | 9,072 | 70,68 | 82,2 | 5,652 |
| FRUTA | | | | | | | | | | | |
| AZÚCAR Y DULCES | BOCADILLO REDUCIDO EN AZUCARES | Bocadillo | FT | 15 | 15 | 21 | 0,2 | 0,03 | 3,2 | 1,2 | 0,03 |
| QUESO | | | | | | | | | | | |
| TOTAL MENÚ | | | | | | 585,16 | 17,84 | 14,102 | 96,88 | 172,4 | 7,622 |
| RECOMENDACIONES DIARIAS | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| APORTE MINUTA PATRON | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| % ADECUACIÓN | | | | | | 20% | 25% | 17% | 21% | 16% | 65% |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS | | | | | | ILKA LUCÍA PADILLA GRAU | | | | | |

SOLO COPIA




PAE




**FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL**

**RACIÓN INDUSTRIALIZADA**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **GRUPO DE EDAD** | **10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA)** | | **OPERADOR** | | | |
| **DEPARTAMENTO** | **BOLIVAR** | | **MUNICIPIO** | **DISTRITO DE CARTAGENA** | | |
| **GRUPO ÉTNICO** | **INDÍGENA** | | **COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA** | | **AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS** | |
| | **RAIZAL** | | **ROM** | | **SIN PERTENENCIA ÉTNICA** | **x** |

**MENÚ No. 2**

| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| **LÁCTEOS** | **LECHE SABORIZADA** | Leche entera ultra alta temperatura (UHT) larga vida con sabores a fresa, chocolate y vainilla con adición de | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 180 | 7 | 6 | 25 | 124 | 2,1 |
| **DERIVADO DE CEREAL** | **PAN INTEGRAL** | Pan integral, regular, horneado | A069 | 120,00 | 120 | 334,8 | 11,28 | 3,72 | 60,48 | 60 | 3,24 |
| **FRUTA** | **BANANO** | Banano común, crudo | C010 | 214,29 | 150 | 151,5 | 2,25 | 0,15 | 33,45 | 12 | 1,35 |
| **AZÚCAR Y DULCES** | | | | | | | | | | | |
| **QUESO** | | | | | | | | | | | |
| **TOTAL MENÚ** | | | | | | 666,3 | 20,53 | 9,87 | 118,93 | 196 | 6,69 |
| **RECOMENDACIONES DIARIAS** | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| **APORTE MINUTA PATRON** | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| **% ADECUACIÓN** | | | | | | 23% | 28% | 12% | 25% | 18% | 57% |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | **ILKA LUCÍA PADILLA GRAU** | | | | | |

SOLO C



La educación es de todos

Mineducación

PAE




| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| RACIÓN INDUSTRIALIZADA | | | | | | |
| GRUPO DE EDAD | 10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA) | | | OPERADOR | | |
| DEPARTAMENTO | BOLIVAR | | | MUNICIPIO | DISTRITO DE CARTAGENA | |
| GRUPO ÉTNICO | INDÍGENA | | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA | | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS | |
| | RAIZAL | | ROM | | SIN PERTENENCIA ÉTNICA | x |

| MENÚ No. 3 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| LÁCTEOS | BEBIDA DE AVENA | Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 160 | 6 | 5 | 23 | 89 | 1,94 |
| DERIVADO DE CEREAL | PAN RELLENO DE QUESO | Pan de queso, horneado | A065 | 120,00 | 120 | 440,4 | 12,48 | 24,96 | 40,2 | 108 | 2,4 |
| FRUTA | MANDARINA | Mandarina, cruda | C050 | 214,29 | 150 | 81 | 1,35 | 0,15 | 17,1 | 52,5 | 0,45 |
| AZÚCAR Y DULCES | | | | | | | | | | | |
| QUESO | | | | | | | | | | | |
| TOTAL MENÚ | | | | | | 681,40 | 19,83 | 30,11 | 80,30 | 249,50 | 4,79 |
| RECOMENDACIONES DIARIAS | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| APORTE MINUTA PATRON | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| % ADECUACIÓN | | | | | | 23% | 27% | 37% | 17% | 23% | 41% |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS | | | | | | ILKA LUCÍA PADILLA GRAU | | | | | |

SOLO COPIA

PAE

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS
Distrito Turístico y Cultural

**FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL**

**RACIÓN INDUSTRIALIZADA**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **GRUPO DE EDAD** | **10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA)** | | **OPERADOR** | | | |
| **DEPARTAMENTO** | **BOLIVAR** | | **MUNICIPIO** | **DISTRITO DE CARTAGENA** | | |
| **GRUPO ÉTNICO** | **INDÍGENA** | | **COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA** | | **AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS** | |
| | **RAIZAL** | | **ROM** | | **SIN PERTENENCIA ÉTNICA** | **X** |

**MENÚ No. 4**

| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| **LÁCTEOS** | **LECHE SABORIZADA** | Leche entera ultra alta temperatura (UHT) larga vida con sabores a fresa, chocolate y vainilla con adición de hierro | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 180 | 7 | 6 | 25 | 124 | 2,1 |
| **DERIVADO DE CEREAL** | **GALLETA AVENA** | Galletas dulces, de avena | A022 | 120,00 | 120 | 541,2 | 7,8 | 19,44 | 82,32 | 120 | 3,12 |
| **FRUTA** | | | | | | | | | | | |
| **AZÚCAR Y DULCES** | **MANÍ CON PASAS** | Maní, con piel, tostado, sin sal | T029 | 15 | 15 | 75 | 2,6 | 4,38 | 6,2 | 9,13 | 0,42 |
| **QUESO** | | | | | | | | | | | |
| **TOTAL MENÚ** | | | | | | 796,2 | 17,4 | 29,82 | 113,52 | 253,13 | 5,64 |
| **RECOMENDACIONES DIARIAS** | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| **APORTE MINUTA PATRON** | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| **% ADECUACIÓN** | | | | | | 27% | 24% | 37% | 24% | 23% | 48% |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | **ILKA LUCÍA PADILLA GRAU** | | | | | |

SOLO COPIA




PAE




| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| RACIÓN INDUSTRIALIZADA | | | | | | |
| GRUPO DE EDAD | 10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA) | | | OPERADOR | | |
| DEPARTAMENTO | BOLIVAR | | | MUNICIPIO | DISTRITO DE CARTAGENA | |
| GRUPO ÉTNICO | INDÍGENA | | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA | | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS | |
| | RAIZAL | | ROM | | SIN PERTENENCIA ÉTNICA | x |

| MENÚ No. 5 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| LÁCTEOS | BEBIDA DE AVENA | Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 160 | 6 | 5 | 23 | 89 | 1,94 |
| DERIVADO DE CEREAL | TOSTADA DULCE | Tostadas o calados, horneados | A087 | 120,00 | 120 | 477,6 | 12 | 8,16 | 86,76 | 48 | 4,32 |
| FRUTA | Pera | Pera, cruda | C071 | 176,47 | 150 | 94,5 | 0,45 | 0,3 | 19,35 | 12 | 0,6 |
| AZÚCAR Y DULCES | | | | | | | | | | | |
| QUESO | | | | | | | | | | | |
| TOTAL MENÚ | | | | | | 732,10 | 18,45 | 13,46 | 129,11 | 149,00 | 6,86 |
| RECOMENDACIONES DIARIAS | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| APORTE MINUTA PATRON | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| % ADECUACIÓN | | | | | | 25% | 25% | 17% | 27% | 14% | 58% |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS | | | | | | ILKA LUCÍA PADILLA GRAU | | | | | |

SOLO COPIA

La educación es de todos | Mineducación

PAE

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS
Distrito Turístico y Cultural

**FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL**

**RACIÓN INDUSTRIALIZADA**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **GRUPO DE EDAD** | **10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA)** | | **OPERADOR** | | | |
| **DEPARTAMENTO** | **BOLIVAR** | | **MUNICIPIO** | **DISTRITO DE CARTAGENA** | | |
| **GRUPO ÉTNICO** | **INDÍGENA** | | **COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA** | | **AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS** | |
| | **RAIZAL** | | **ROM** | | **SIN PERTENENCIA ÉTNICA** | x |

**MENÚ No. 6**

| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| **LÁCTEOS** | **BEBIDA DE AVENA** | Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 160 | 6 | 5 | 23 | 89 | 1,94 |
| **DERIVADO DE CEREAL** | **GALLETA DE LECHE** | Galletas dulces, tipo polvorosas | A024 | 120,00 | 120 | 537,6 | 9,12 | 14,4 | 91,68 | 64,8 | 2,16 |
| **FRUTA** | | | | | | | | | | | |
| **AZÚCAR Y DULCES** | **MANÍ CON PASAS** | Maní, con piel, tostado, sin sal | T029 | 15 | 15 | 75 | 2,6 | 4,38 | 6,2 | 9,13 | 0,42 |
| **QUESO** | | | | | | | | | | | |
| **TOTAL MENÚ** | | | | | | 772,6 | 17,72 | 23,78 | 120,88 | 162,93 | 4,52 |
| **RECOMENDACIONES DIARIAS** | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| **APORTE MINUTA PATRON** | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| **% ADECUACIÓN** | | | | | | 27% | 24% | 30% | 26% | 15% | 38% |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | **ILKA LUCÍA PADILLA GRAU** | | | | | |

SOLO C




PAE




| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| RACIÓN INDUSTRIALIZADA | | | | | | |
| GRUPO DE EDAD | 10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA) | | | OPERADOR | | |
| DEPARTAMENTO | BOLIVAR | | | MUNICIPIO | DISTRITO DE CARTAGENA | |
| GRUPO ÉTNICO | INDÍGENA | | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA | | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS | |
| | RAIZAL | | ROM | | SIN PERTENENCIA ÉTNICA | x |

| MENÚ No. 7 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| LÁCTEOS | LECHE SABORIZADA | Leche entera ultra alta temperatura (UHT) larga vida con sabores a fresa, chocolate y vainilla con adición de hierro | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 180 | 7 | 6 | 25 | 124 | 2,1 |
| DERIVADO DE CEREAL | PAN RELLENO DE QUESO | Pan de queso, horneado | A065 | 120,00 | 120 | 440,4 | 12,48 | 24,96 | 40,2 | 108 | 2,4 |
| FRUTA | BANANO | Banano común, crudo | C010 | 214,29 | 150 | 151,5 | 2,25 | 0,15 | 33,45 | 12 | 1,35 |
| AZÚCAR Y DULCES | | | | | | | | | | | |
| QUESO | | | | | | | | | | | |
| TOTAL MENÚ | | | | | | 771,9 | 21,73 | 31,11 | 98,65 | 244 | 5,85 |
| RECOMENDACIONES DIARIAS | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| APORTE MINUTA PATRON | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| % ADECUACIÓN | | | | | | 27% | 30% | 39% | 21% | 22% | 50% |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS | | | | | | ILKA LUCÍA PADILLA GRAU | | | | | |

SOLO COPIA

La educación es de todos | Mineducación

PAE

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS
Distrito Turístico y Cultural

## FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL

### RACIÓN INDUSTRIALIZADA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **GRUPO DE EDAD** | **10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA)** | | | **OPERADOR** | | |
| **DEPARTAMENTO** | **BOLIVAR** | | | **MUNICIPIO** | **DISTRITO DE CARTAGENA** | |
| **GRUPO ÉTNICO** | INDÍGENA | | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA | | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS | |
| | RAIZAL | | ROM | | SIN PERTENENCIA ÉTNICA | x |

### MENÚ No. 8

| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| LÁCTEOS | BEBIDA DE AVENA | Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 160 | 6 | 5 | 23 | 89 | 1,94 |
| DERIVADO DE CEREAL | PAN DE MANTEQUILLA | Pan de mantequilla | FT | 120 | 120 | 404,16 | 11,64 | 9,072 | 70,68 | 82,2 | 5,652 |
| FRUTA | MANDARINA | Mandarina, cruda | C050 | 171,43 | 120 | 64,8 | 1,08 | 0,12 | 13,68 | 42 | 0,36 |
| AZÚCAR Y DULCES | | | | | | | | | | | |
| QUESO | | | | | | | | | | | |
| TOTAL MENÚ | | | | | | 629,0 | 18,7 | 14,2 | 107,4 | 213,2 | 8,0 |
| RECOMENDACIONES DIARIAS | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| APORTE MINUTA PATRON | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| % ADECUACIÓN | | | | | | 22% | 26% | 18% | 23% | 19% | 67% |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS | | | | | | ILKA LUCÍA PADILLA GRAU | | | | | |

SOLO COPIA




PAE




| FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| RACIÓN INDUSTRIALIZADA | | | | | | |
| GRUPO DE EDAD | 10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA) | | | OPERADOR | | |
| DEPARTAMENTO | BOLIVAR | | | MUNICIPIO | DISTRITO DE CARTAGENA | |
| GRUPO ÉTNICO | INDÍGENA | | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA | | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS | |
| | RAIZAL | | ROM | | SIN PERTENENCIA ÉTNICA | x |

**MENÚ No. 9**

| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| LÁCTEOS | LECHE SABORIZADA | Leche entera ultra alta temperatura (UHT) larga vida con sabores a fresa, chocolate y vainilla con adición de hierro | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 180 | 7 | 6 | 25 | 124 | 2,1 |
| DERIVADO DE CEREAL | GALLETA CON QUESO | Galleta con queso | FT | 60 | 60 | 390 | 10,2 | 2,4 | 81 | | |
| FRUTA | BOCADILLO REDUCIDO EN AZUCARES | | | | | | | | | | |
| AZÚCAR Y DULCES | | Bocadillo | FT | 15 | 15 | 21 | 0,2 | 0,03 | 3,2 | 1,2 | 0,03 |
| QUESO | | | | | | | | | | | |
| TOTAL MENÚ | | | | | | 591 | 17,4 | 8,43 | 109,2 | 125,2 | 2,13 |
| RECOMENDACIONES DIARIAS | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| APORTE MINUTA PATRON | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| % ADECUACIÓN | | | | | | 20% | 24% | 10% | 23% | 11% | 18% |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS | | | | | | ILKA LUCÍA PADILLA GRAU | | | | | |

SOLO COPIA

La educación es de todos | Mineducación

PAE

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS
Distrito Turístico y Cultural

**FORMATO ANÁLISIS NUTRICIONAL**

**RACIÓN INDUSTRIALIZADA**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **GRUPO DE EDAD** | **10 - 11 GRADO (SECUNDARIA MEDIA)** | | | **OPERADOR** | | |
| **DEPARTAMENTO** | **BOLIVAR** | | | **MUNICIPIO** | **DISTRITO DE CARTAGENA** | |
| **GRUPO ÉTNICO** | INDÍGENA | | COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA | | AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS | |
| | RAIZAL | | ROM | | SIN PERTENENCIA ÉTNICA | x |

**MENÚ No. 10**

| COMPONENTE | PREPARACIÓN | NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes) | CÓDIGO | PESO BRUTO (g) | PESO NETO (g) | CALORÍAS Y NUTRIENTES | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | CALORÍAS (Kcal) | PROTEÍNA (g) | GRASA (g) | CHO (g) | CALCIO (mg) | HIERRO (mg) |
| LÁCTEOS | BEBIDA DE AVENA | Bebida con leche entera y avena ultra alta temperatura | AC-FT-01 | 200,00 | 200 | 160 | 6 | 5 | 23 | 89 | 1,94 |
| DERIVADO DE CEREAL | GALLETA AVENA | Galletas dulces, de avena | A022 | 120,00 | 120 | 541,2 | 7,8 | 19,44 | 82,32 | 120 | 3,12 |
| FRUTA | Pera | Pera, cruda | C071 | 176,47 | 150 | 94,5 | 0,45 | 0,3 | 19,35 | 12 | 0,6 |
| AZÚCAR Y DULCES | | | | | | | | | | | |
| QUESO | | | | | | | | | | | |
| TOTAL MENÚ | | | | | | 795,7 | 14,25 | 24,74 | 124,67 | 221 | 5,66 |
| RECOMENDACIONES DIARIAS | | | | | | 2.900 | 72,5 | 80,6 | 471,3 | 1100 | 11,8 |
| APORTE MINUTA PATRON | | | | | | 347 | 9,7 | 9,6 | 58,3 | 235 | 2 |
| % ADECUACIÓN | | | | | | 27% | 20% | 31% | 26% | 20% | 48% |
| NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS | | | | | | ILKA LUCÍA PADILLA GRAU | | | | | |

SOLO COPIA